1998 年 10 月 9 日第三種郵便物認可　（毎月 3 回 8 の日発行）
2016 年 4 月 10 日発行　SSKU　増刊通巻第 5429 号

NPO 法人わくわくかん
編集　〒115-0044
東京都北区赤羽南 2-6-6
TEL：03-3598-3337

シャケ Zo くん

SSKU わくわくかん リボン便り

http://www.wakuwakukan.net/

2016 年 4 月号 No.181

？？なぜリボン？？

生まれ変わった
再生したという意味の
（Reborn）。
新しく生まれ変わる
「便り」にしたくて、名付けました。

都精民協（東京都精神保健福祉民間団体協議会」と東京都が主催する講演会「日本の精神保健を外から見れば～イタリアの実践に学ぶ～」は、ジャーナリストの大熊一夫さんを講師にして 2 月 19 日、都庁の大会議室で開かれ、世界の流れと日本の違いを聞きました。

精神病院から地域精神保健の流れへ

都庁で都精民協が大熊一夫さんの講演会

精神病院棟は幼稚園に…
トリエステにて大熊さん写す

大熊さんは「日本が今やるべきは脱収容所化！」のパワーポイントを示すことからはじまった。「精神病院って内科の病院と何が違うと思いますか？」と問いかけ、精神保健福祉法で、精神疾患の人の自由を奪えることにあると指摘した。また世間や家族も精神病院があるから平和が保てているという人もいるが、当事者から「自由」を奪うことを止めようという世界的な流れがあるとして、イタリアが 35 年以上前から精神病院を解体して、地域で生きる当事者の就労や生活、相談の安心して行なわれている実態を語られた。

大熊さんは、1970 年、ジャーナリストとして体験で精神病院に入って、柵で仕切られた 4,5 人の檻のような部屋、扉のないトイレ、まずい食事、垢の浮いた風呂、手内職の体験をつづった『ルポ精神病棟』を出された。

1950 年代後半から「精神病院は本当の治療の場になり得ない」との欧米の精神科医自身の動きがあり、イギリスの M. ジョーンズが治療共同体を開始し、1963 年ケネディ大統領は、特別教書で精神病院政策の失敗を認めて、地域精神保健の時代を宣言した。イタリアでは 1961 年、バザーリア医師がゴリツィア県立病院長に就任、脱収容所をすすめ、トリエステのサン・ジョヴァンニ精神病院を解体した。イタリアの「180 号法」は精神病院を新しく造ることもすでにある精神病院に新たに入院させることも禁止した。35 年前に精神病院を出て地域にもどった当事者を協同組合が多様な就労の場にむかえた。しかし日本では医療金融公庫をつくって民間に精神病床が毎年 1 万ベットも増え続ける、「入院患者は固定資産だ、入院者がいないと退院させない」という世界の流れと真逆の大増設になっていったと指摘された。

日本の精神保健のコストは 2 兆円。そのうち 9 割ぐらいが精神病院がらみ。今の高度成長のない時代、地域で生活するようにかけ声は変わり始めたが、実態は変わっていない。

大熊さんは、病院解体後、イタリア全土を 154 保健区に分けた地域精神保健サービス網に触れ、精神病院に比べて、敷居が低く、おおぜいがアクセスしやすい、本人へのダメージが少ない、偏見差別が持ちにくい、コストがかからない、何よりも悪名高い司法精神病院*解体の議会の抜き打ち検査に触れた。フィンランドのオープンダイアログも紹介された。

会場から協同組合について質問が出たが、大熊さんは、社会的弱者のための協同組合がトリエステの街だけで 30 以上もあったと語った。

＊司法精神病院とは精神疾患のある服役者が入院する。現在は、廃止され管理は州政府に移管、ピアサポート中心に変わった。

＜わくわくかん 4 月予定表＞

- ✧ 4 月 02 日（土）無料見学・相談会　13:00～ 就労移行支援事業 リボーンプロジェクト(NPO 法人わくわくかん)
- ✧ 4 月 09 日（土）はたらっくす　16:00～　自立訓練室
- ✧ 4 月 16 日（土）共同連・共働研究会 17:00～　「A 型」の全国アンケート調査結果　赤羽文化センター3F
- ✧ 4 月 25 日（月）現場協議会　16:30～　スカイブリッジ

1998 年 10 月 9 日第三種郵便物認可　（毎月 3 回 8 の日発行）
2016 年 4 月 10 日発行　　SSKU　　増刊通巻第 5429 号

わくわく配食サービス

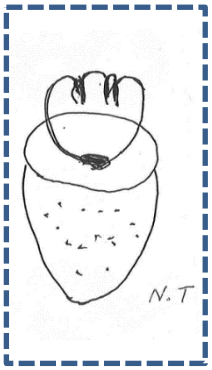
就労継続支援 A 型事業
北区赤羽南 2-6-6
TEL：03-3598-0089
FAX：03-3598-0089

今月のレシピ

新じゃがと鶏肉の煮つけ

【材料】　4 人分

じゃがいも――――小 3 個
鶏もも肉――――200g
グリーンピース――10 さや
しょうゆ――――大サジ 1
酒――――小サジ 2
油――――適宜
だし汁（かつお、昆布など）
――――1.5 カップ



【作り方】

① じゃがいもは皮をむかずによく洗い、ひと口大に切り、水にさらしてザルにあげておく。
② 鶏肉は皮をとり、1.5 ㎝角大に切る。
③ グリーンピースはさやから出し、塩ゆでしておく。
④ フライパンに少し多めの油をしき、じゃがいも、鶏肉をそれぞれそっと炒める。
⑤ ④をなべに移し、材料がかぶるくらいのだし汁をいれて煮る。ひと煮たちしたら、しょうゆ、酒を入れて、材料がやわらかくなるまで煮る。
⑥ 火を止めたら③を入れ、混ぜ合せる。

グリーンピースのさやむきは、ぜひ子どもにお手伝いさせ、食欲をそそらせたいですね。
じゃがいもは、できればピンポン玉くらいのもので、くし型に切るといっそうよいでしょう。
残った鶏肉の皮は捨てず冷凍しておき、だし用につかってね。

ケアマネ・MSW・保健師さんら関係機関からの依頼もふえて

配食数が増えてくるにつれ、最近、介護事業所など個人の方以外からの問い合わせが増えてきました。2・3 年前までは、個人の方以外からの問い合わせが非常にまれだったことを思うと、ポスティングやイベントへの参加等を通じて、配食サービスの認知度が高まった結果なのかなあと嬉しく感じています。

一方で、介護事業所からのご紹介の場合、結構多いのが、ケアマネの方からの連絡でお弁当の配達を行ってみたものの、ご本人はお弁当の注文についてよく分かっていないというケースです。ケアマネの方はお弁当を配達してもらって、食事の問題を解決することを強く望んでいるのですが、ご本人はその思いを共有しておらず、毎日お弁当を食べることを嫌がるというパターンが結構多い気がします。　介護事業所以外にも、退院される患者さんを担当している病院の医療ソーシャルワーカー（MSW）であったり、精神障がいを有している方を担当している保健師さんであったり、様々な関係機関からお弁当の配達の依頼を受けるようになりました。色々な問題を抱えられた方も多いのですが、一人一人の方にていねいに対応していくことで、関係機関からの信頼をえていければと願っています。

1998 年 10 月 9 日第三種郵便物認可　（毎月 3 回 8 の日発行）
2016 年 4 月 10 日発行　　SSKU　　増刊通巻第 5429 号

自立訓練（生活訓練）事業 ボランティア響会

通称 響（ひびき）

〒114-0032　北区中十条 1-2-18
北区障害者福祉センター4F TEL 03-5963-6888

クッキング

2/26 手巻き寿司、肉団子スープ

＊ネギトロがあってよかった。(S)
＊みんなでたべたので、うまさが倍ぞうした。(A)
＊スープがおいしかったことと具材のくみあわせが楽しめた。(K)
＊卵きるのが難しかった。(N)
＊ごはんさますのがたいへんだった。(T)
＊のりがパリパリしていた（T)
＊ごはんおいしかった。(F)
＊手巻きずしをするのが楽しくたべられた。(I)
＊みんなとたべてとてもうれしかった。(W)

3/8 肉じゃが、コールスローサラダ

＊量があった。(K)
＊コールスローは担当していたせいもあり美味しかった。(S)
＊人参の乱切りがうまかった。(O)
＊本格的に作るんだなと感心した。味もおいしかった。(O)
＊お母さんが作るよりおいしかった。(T)
＊肉じゃがはとろとろしててコールスローはシャキシャキしておいしかった。(O)
＊肉じゃがはじゃがいもまで味がしみていて美味しかった。(T)
＊肉がとろけるように美味しかった。(N)
＊キャベツのみじん切りが大変だった。(H)
＊ごはんの炊き具合もちょうどよく美味しかった。(W)
＊野菜と肉が汁にしみ込んで、おいしかった。(O)
＊コールスローはシャキシャキしておおいしかった。(I)
＊肉じゃがはじゃがいももやわらかくしておいしかった。(A)

＊＊＊＊ ＊＊＊＊ ＊＊＊＊ ＊＊＊＊ ＊＊＊＊ ＊＊＊＊ ＊＊＊＊ ＊＊＊＊

今日のひびき　作・O,K

3 月いっぱいで、O.K さんは「ひびき」卒業のためイラストは終了です。
ステキななかまのカット、ありがとうございました！

1998 年 10 月 9 日第三種郵便物認可　　（毎月 3 回 8 の日発行）
2016 年 4 月 10 日発行　　SSKU　　増刊通巻第 5429 号

プログラムコース

就労移行支援事業

リボーンプロジェクト

〒114-0032　東京都北区中十条 1－2－18
北区障害者福祉センター４F　Tel：03-5963-6888

4 月から変わります！

その１ 月曜～金曜の開所

3 月 28 日の週から、月曜日から金曜日の開所となります。企業の形態に近づけることで、模擬企業というリボーンプロジェクトの特色を強めるとともに、連続した勤務を試すことは働き方を考えるときに役に立つと思われます。また、平日は関係機関との連絡のやり取りがしやすく、素早い対応が可能となります。

その２ 第１土曜日 見学会

毎月第 1 土曜日に見学会を行います。事業説明だけではなく、訓練生に直接話を聞く時間や訓練生が普段行っている業務の体験も予定しています。リボーンプロジェクトの取り組みを多くの方に知っていただき、訓練生が増えることを期待しています。

2つの企業見学に行ってきました！

3 月 14 日(月)、上野にある株式会社ヒューマントラストの特例子会社へ訓練生5名＋スタッフ1名で見学に行きました。

業務風景

特例子会社ならではの配慮やフォローが数多くあるだけでなく、和やかな雰囲気や話しやすい生活相談員の方が居る、明るいオフィスでした。見学中は皆さん熱心にメモを取るなどし、活発な質疑応答が行われました。大変勉強になる見学となりました。

〈報告〉特例子会社である(株)ヒューマントラストフロンティアさんは、上野にあり、従業員は 51 名、うち障がい者は 42 名である。2007 年設立であるから、実績（障害雇用の）もある会社である。

車いすトイレの外と内

業務内容は、基本は事務補助だが、「出張サポート」や「営業推進支援」等もあり、比較的多様である。男性はスーツ、女性はオフィスカジュアルで、職場の雰囲気は穏やかであった。

会社は 2 チームからなり、各チームは更に 3 つのグループに分かれる。出向社員の方が各チームに 1 人ずつチームリーダーとして勤務されている。5 日間の研修（実習）が 1 次面接とされることが一般的で、現在、就職したい場合、応募も可能である。

3 月 16 日(水)には、障害者福祉センターから歩いて 30 分ほどの距離にある、**A 型事業所**ウィズミーに行きました。有名な大企業から業務委託を受けており、販売促進品のパッケージやマラソンの応援旗を作成していました。BGM の流れる室内で、穏やかに作業を進めていました。

〈感想〉スタッフからウィズミーさんの話を聞いた時から興味があったので行けて良かったです。最初は緊張していたのですがウィズミーさんのスタッフをはじめ通われている方々が明るく迎えてくれたので安心して見学できました。それに、一人一人に合わせていただけるのが良かったです。　(S.Y)

1998 年 10 月 9 日第三種郵便物認可　（毎月 3 回 8 の日発行）
2016 年 4 月 10 日発行　　SSKU　　増刊通巻第 5429 号

就労移行支援事業

リボーンプロジェクト

就業企業コース

〒114-0032　東京都北区中十条 1－2－18
北区障害者福祉センター４F　Tel：03-5963-6888

“いいとこ探し”～自信の回復～

リボーンプロジェクトでは定期研修の 1 つとして、“いいとこ探し”をしています。やり方はこうです。まず、テーブルを囲むように、輪になって着席してもらいます。

ここで、メンバーが全員の事を知っているわけでもないので、自己紹介をしてもらいます。まず、テーマを幾つか挙げて、その中から好きなものを選んでもらいます。それから、自己紹介カードにテーマに沿ってエピソードを記入してもらい、それを読んでもらいます。人前で発言をするのが苦手な方でも、読むことなら比較的やりやすいからです。

そして、いいところを記入するシートを用意し、自分の氏名を書きます。それから、シートを隣の席の方に、順番に渡していきます。隣からシートが回ってきたら、その方のいいところを記入して、また隣に回します。

シートが一周して、自分の名前が記入されたカードが手元に戻ってくると、メンバーからの温かいメッセージが書かれています。それを読むと、とても照れくさくなります。なかには意外なことも書かれていたりします。いずれにしてもとても嬉しいものです。

ですが、いいとこ探しの本当の狙いは、褒められることではありません。自己受容と再発見が目的です。人を評価する時、つい欠点ばかりに目がいきがちです。人のいいところを見るのは、意識しないとできないことです。しかも、欠点ばかり見ていると、自分のことも欠点ばかりに注意がいきやすくなります。さらに、自身の過去に辛い経験があると、それが、悲観的な思い出となり、時として自分を責め、なかなか払拭できなくなります。そのような事が繰り返されると、自己肯定感がだんだん弱くなり、自己否定感が強くなっていきます。

人のいいところを見つける時、その人にまつわる色々なエピソードに想いをめぐらします。相手を肯定することで、その方の存在を受け入れていきます。その体験を通してから、自分への肯定的なメッセージに触れると、これまで自覚していなかった事も含めて、新たに自分を受け入れる準備が生れます。そうすると次第に、“自分はここにいてもいいんだ。”という気持ちが沸き、安心感が生れます。心の土台が安定し、落ち着きを取り戻すと、生活にも良い影響が出てきます。そして、お仕事など、何か任されたことを無事に終えると、達成感と充足感が生れます。人のために何か役に立つ。この経験を積むと、自信がわいてきます。そうすることで、失った自信と自己肯定感を取り戻すことができるのです。“情けは人の為ならず”です。

〈“いいとこ探し”〉の感想

・いいとこ探しについて、皆さんのいいところを書くことは、あまり上手くいかなかったけれど、皆さんの自己紹介を聞いて、面白い事にたくさん気づきました。(Y)

・研修では、自分の知らない自分を教えて戴き嬉しい喜びだった。「自分がここに居てよい」と感じることが苦手なので、新しく人間関係を作っていく時に、是非、いいとこ探しをしていきたいと思った。(K)

・「いいとこ探し」すごく楽しかったです。でも、とても頭を使う研修でした。僕の周りの方からのイメージは、自己認識とほぼ同じ。しかし、「冷静で落ち着いている」には、落ち着いているかな？と、そう見ている方もいるんだなぁ、と新たな発見でした。(O)

・研修で、職員さんがとてもいいことをおっしゃっていた。単に嬉しいということだけでなくて、そこから“気づき”を得て、“絆”という言葉に示されるように、帰属する事、その中での肯定という人間の関係、また、そのあり方に考えを巡らせてみることの意義深さを－そのような事を考えさせられた。(N)

・いいとこ探し。相手の良い点を探す。とても良い研修でした。人それぞれ感じ方も、近いイメージでも、同じものはないと分かりました。自分のイメージもやさしいより、親切、配慮してくれる、というイメージが多い事を知りました。(S)

1998 年 10 月 9 日第三種郵便物認可　（毎月 3 回 8 の日発行）
2016 年 4 月 10 日発行　SSKU　増刊通巻第 5429 号

新しい協同組合の爆発的な登場～韓国の統計結果から～

韓国で、2012 年末にスタートを切った協同組合基本法に基づく協同組合と社会的協同組合などは関係者の予想を上回る数で拡がっています。共同連は 2014 年秋のソウルでの第 5 回日韓社会的企業セミナーで、その元気な報告を受けましたが、2012 年～2014 年末までの 2 年余の統計が明らかにされました。その結果、伝統的な協同組合（4,818 組合）を上回る 6,252 組合にも達しています。

年度別の協同組合の設立状況（2014 年末現在）

	2012 年度	2013 年度	2014 年度	合計
一般的協同組合	54 組合	3,111 組合	2,820 組合	5,985 組合
社会的協同組合	1 組合	108 組合	124 組合	233 組合
協同組合連合会	—	15 連合会	18 連合会	33 連合会
合　　計	**55 組合**	**3,234 組織**	**2,962 組織**	**6,252 組織**

その実態調査の結果からみえるものは、予想もつかなかった分野・業種でも協同組合が誕生したことです。2014 年末現在、届け出を受理・認可されたのは 6,235 組合ですが、事前調査に対して応答があったのは 5,325 組合。その内、準備段階を終えて事業を実施中であると答えた協同組合は 2,957 組合で、このうちの 2,257 組合が事業内容について応答しました（応答率 76.3%）。ソウル宣言の会の丸山茂樹さんにその特徴をお聞きしました。

◂調査結果の概要▸

①法人登記と事業所登録を終えて事業を実施している協同組合は 55.5%であった。事業をしている協同組合の 92.1%が一般協同組合であり、地域住民の権益・福祉増進に関連した事業、脆弱階層の社会サービスや仕事の場づくりの提供などを主たる事業としている社会的協同組合は 7.4%であった。

事業の業種は小売業 22.6%、教育サービス業 16.1%、農林漁業 11.5%。総組合員数は 106,020 名。1 組合当たり平均組合数は 47.3 名である。

②協同組合の従事者は 1 組合当たり平均 13.2 名。役員 6.0 名。ボランティア 5.0 名。職員 2.2 名。週 15 時間以上勤務している就業者数は 1 組合当たり平均 4.3 名（職員 2.2 名、役員 1.9 名、ボランティア 0.2 名）職員の月平均給与は正規職 143 万ウォン、非正規職 98 万ウォンの水準であり、勤労者の 4 大保健への加入率は 81.9%である。

③1 協同組合当たりの平均資産は 5,744 万ウォン。出資金は 4,069 万ウォンであり負債は 1,675 万ウォン。1 組合当たり平均売上額は 2 億 1,402 万ウォンであり、営業外収入は 2,469 万ウォン。当期純利益は平均 1,923 万ウォン。（なお、前回の調査では平均資産 3,956 万ウォン、出資金 2,938 万ウォン、負債は 1,018 万ウォンであった。）

「世の中になかった採用パーティー」
（ソウル市社会的経済センターで）

④協同組合の 49.4%がボランティアなど労働力の提供、生産物品および現金の寄付などを受けており、地域社会の再投資活動を展開している。2014 年 1 年間に協同組合が地域社会の問題解決のために貢献した活動を現金に換算すると約 90 億 7,795 万ウォンの水準である。（推定）協同組合の就業者の 14.1%は経歴断絶、女性、引退者、生活保護受給者、障害者などの勤労脆弱階層から雇用している。

⑤小商業者の協業化の事業、社会的企業など政府・自治体の財政支援事業に参与した経験がある共同連組合は全体の 32.7%。（小商業者によって構成されている協同組合の共同装備、ブレンド開発費用など中小企業庁の支援など）16 組合が圏域別の中間支援機関などを通じて教育、コンサルタントなどの政策を利用している。

<A 型>に対する共同連の中間調査

自治体への総発信数 112 に返信数 80(71%)

共同連（代表・堀利和）は、共働研究会（事務局：熊本市）を通じて、指定就労継続支援Ａ型に対する調査についての中間報告を発表しました。これは、昨年 9 月 8 日、厚生労働省障害福祉課長名で全国の都道府県等の担当部(局)長あてに指定就労継続支援Ａ型における適正な事業運営に向けた指導についてという文書が発信されたことを受けて実施されました。

共同連として、厚労省障害保健福祉部長との話し合いを持った上で各自治体がこの文章に対して適切な対応をしているかどうかについての調査を行なうこととなったものです。

自治体への発信数 112	**返信数 80(71%)**
都道府県への発信数 47	**返信数 34(64.3%)**
政令市への発信数 20	**返信数 12(60%)**
中核市への発信数 45	**返信数 34(75.5%)**

1 月下旬に全国の都道府県・政令市・中核市に対して簡単なアンケート調査を行いました。それに対して全国の自治体からは返信が 2 月 18 日までに届いた集計結果は表の通りです。その返信内容については整理したうえで、4 月 16 日(土) 午後 5 時から、東京都北区「赤羽文化センター・美術室」で共働研究会を開いて、その全国調査結果を検討します。

参加希望者は事前申し込みを。（申込先共同連：052-916-5308）

1998 年 10 月 9 日第三種郵便物認可　　（毎月 3 回 8 の日発行）
2016 年 4 月 10 日発行　　SSKU　　増刊通巻第 5429 号

連載　精神病は自分とは関係ない!?⑦

2007（平成 19）年頃のことです。私はすでに大家稼業を始めていました。部屋を 5 部屋貸していたと思います。順調とは言えないまでも、部屋は埋まっていて、あと少しアルバイトして稼げばよいと思っていました。私は父親の介護をしているヘルパーさんにわくわくかんの事とかを聴いたのではないかと思います。まず、電話をしてＨさんという担当の方が出て、当時、赤羽のすずらん通りにあった就労開拓校に通うことになりました。

しばらく会社に通勤する、いわゆる就職から遠のいていたこともあり、体力をつけることを目的としていました。そこで、赤羽公園の清掃をしたり、駅前の花壇に水をやったりしていました。それとタイピングの練習をしたり、マナー講座に出たりしていました。

ある時、担当の女性職員のＨさんから王子の職業安定所に行ってみようということになりました。医師の診断書はすでに安定所に提出していたと思います。障害者のコーナーに行くと検索機が置いてあって、条件を入力すると、それまでクローズで就活していたのと異なり、清掃の仕事とか皿洗いとかの単純労働しか求人がありませんでした。わくわくかんにまだ、Ａ型事業所はなく、模擬企業コースもありませんでした。ものすごくがっかりしたのを記憶しています。

わくわくかんとの出会い

まだ働けますよと励まされ

それでも一応履歴書を書いてみようという事になりました。私は悩みました。転職回数が多くて履歴書におさまりきれないのです。仕方なく短いものは、はしょって、ちょっと嘘も混じった履歴書をＨさんに出しました。そこで、激しい自己嫌悪の気持がわきおこり、Ｈさんに電話で「実は嘘が混じっているのです。」とはっきり言いました。私はもう履歴書も書けない様な状態を強く嫌悪して、もう働くことはできないというようなことを言ったのだと思います。

ところが、Ｈさんは怒るでもなく「大丈夫、あなたまだ働けますよ。」と言ってくれたのです。私は本当に救われた気持ちになり、Ｈさんに感謝しました。Ｈさんは「あなたにとって、家にいるのではなく、どこかへ働きに出るという行為が大事なのよ」と教えてくれました。そして、わくわくかんで試しに週１日１時間程度の簡単なパソコンの入力作業の仕事を紹介して、つなげていただきました。雇用契約を結びコツコツとそして黙々と仕事をする事になりました。Ｈさんはその後、寿退社なされましたが、事務局長のＹさんやＮさんと面談して、契約は残りました。

初めはグループホームを利用している、生活保護の利用者さんのおこずかい帳のようなものをエクセルで入力するという仕事でした。毎年、契約を更新するたびに、時給が上がったり、時間数も増えていきました。そんな中、大家業で空室をかかえる事になり、貯金をとりくずす生活にもなりました。しかし、アルバイトは黙々と続けました。仕事の内容が事務補助から事務ということになり、さらには経理事務になり、今では経理事務他となっています。だんだんやる事も増えていったのです。今では本部の伝票の起票や入力、2 つの事業所、ヘルパー事業所と相談事業所の小口現金係りをまかされています。それから、各事業所の毎月の現金のチェック、Ａ型事業所の預金のチェックの仕事もやっています。その上、配食サービスのチラシの個人宅へのポスティング業務もやっています。相談事業所の急ぎの書類を王子障害相談係へ持って行くというのも仕事になっています。各銀行の通帳記帳や月々の家賃の振込や起票、入力も仕事となっています。住民税や所得税の現金支払いもやっています。忙しい時と暇な時とムラが少しあるのが難点ですが、請求書のファイリングなど地味でも大切な仕事もあり、暇な時でも気を張っています。給料仕訳の起票や入力などもやっています。

とにかく、ミスはせず慎重に確実にコツコツとやるようにしています。少々無愛想になりがちですが、それだけ仕事に集中しているということで許していただきたいです。お金を扱う仕事なので、本当にミスは許されません。いつも正確な仕事を心がけています。無年金障害者の私にとって、本当にありがたい、収入源になっています。

昨年から事業所の会の、当事者の会にも毎月参加しています。意外とそれなりに忙しく、充実した毎日を送っています。私は本当に幸運に恵まれていると、今では少し前向きな気持ちを感じることもしばしばです。わくわくかんとの出会いが私に生きる希望を与えていることは確かだと思います。　　(E.H.)

1998 年 10 月 9 日第三種郵便物認可　（毎月 3 回 8 の日発行）
2016 年 4 月 10 日発行　SSKU　増刊通巻第 5429 号

楽しみながら手先や集中力を鍛えられる趣味

私の趣味の一つにガンプラがあります。船や車のような難しいものではなく、キャラクターもののプラモデルです。そういったものを「遊びか」「おもちゃか」と笑う人もいると思います。ですが自分が楽しめてかつ、集中力や器用さを鍛えられるので私はこの趣味をとても効率のいい趣味だと思っています。楽しんでいつの間にかトレーニングになっている。真にいい事じゃ無いですか。ほんの少し手を加えるだけで良くなる最新キットも良いし改善点をいじり良くする古いキットも愛着がわいて良いです。

実際、説明書通りに組むのは難しく、とある会社では説明書通りに組め、という縛りで研修に使われました。また、授業の一環として使う学校もあります。説明書通りに作るのは慣れている人でも難しく、私もその縛りでやってみましたが中途半端に慣れているのと慢心からすぐに説明書からそれて別の部分を作ってしまいました。難しいものです。

しかしなぜ船や車、他のキャラクターもののプラモデルではなくガンプラを研修に使うのでしょうか？それは安定して購入できることと値段が安いのが大きな理由としてあると思います。

もし、学校で研修にプラモデルを使った場合、同じのを沢山購入できないものだとしたら個人に差ができて「これがいい」「それがいい」となると思います。ガンプラはイベント限定の物以外は基本的に大型家電店に行けば沢山置いてます。なので、大量購入がしやすいのです。また、国内生産しているので値段が安くしやすいという利点があります。さらに十年前のキットも売っているので安いものなら 700 円台、最新のキットもシンプルなものであれば 1000 円を切ると思います。

しかし私がこの趣味をやっているのは冒頭に戻りますが、楽しいからです。

ガンプラに限らずプラモデルは面倒な趣味です。刃物を扱うのでケガをすることもあります。しかしそういった中で楽しみながら集中力の向上や器用さの向上が出来ればいいなと思っています。また、昔と違い塗料も臭いの少ない物や気軽に扱えるペン式の物も増えたのでちょっとした一歩も踏み出しやすいです。極める必要はありません。自分の楽しい範囲で楽しみながらトレーニングしましょう。　（Y.O）

就労支援センター北わくわくかん

登録者　（2016 年２月末）　574 名
就職者　２名（事務、清掃）

グループホームわくわくかん

現在、男性１名・女性４名が入居中です。男性ホームは建物が古いせいか、一度空き室が出ると、なかなか次の入居者が決まりません。２月に男性Ｋさんが卒業し、さて募集をどうすべきかと頭を悩ませた瞬間、見学希望の電話がきました！

古い物件だが良いのか！？とのこちらの問に、先方も、見学させてもらえるのか！？と驚きの様子。今まで頑張って探してきたが、なかなかご縁もなく、諦め半分にわくわくかんに電話して下さったそうです。
先日、第１回目の体験を終えたＳさんは、男性ホームをすごく気に入り、大変なお喜びの様子に、私たちも先方の職員も皆で大喜び！
春、別れと出会いの季節。また一つ新しい素敵なめぐり合いに感謝です。

先月　ご協力いただいた皆様

北区障害福祉課・北区社会福祉協議会・北区障害者福祉センター・東京都障がい者就業支援事業所の会・東京都心身障害者福祉センター・ハローワーク王子・池袋・春日部・東京障害者職業センター・東京都精神障害者家族連合会・精神障害者地域生活支援とうきょう会議・東京都障がい者就業支援事業の会・東京都精神障害者共同ホーム連絡会・東京都精神障害者団体連合会・東京都精神障害者就労系事業所連絡会・公益社団法人日本てんかん協会東京都支部・北精連・みのわマック・就労継続支援Ａ型事業所・ラトリエ　ソサイエティ・ウィズミー・あゆみ・ダイヤモンド ダイニング・
他多くの方にご協力いただきました。

▼編集後記▼

「新しい働き方をさぐる」として、東京・大田区自立支援協議会の公開セミナーにでかけた。上野容子（社福）豊芯会理事長がイタリアの社会的協同組合やイギリスのソーシャル・ファームの地域就労の取組みを語られた。

つづいて「大田福祉工場での取組み」を鶴田雅英施設長が「都立から民立の（社福）コロニーへ、Ａ型選択は不本意な選択だった」として現状を報告された。「ともに働く工場」をめざした都立福祉工場が制度移行で、Ａ型では障害従業員はサービスを受ける人間として利用料が発生する。雇用であるにもかかわらず有給休暇には給付費は支給されない。またＡ型 30 名、Ｂ型 14 名、就労移行 6 名のため、働く者の権利が保障されにくいし、「ともに」よりはヒエラルキーを生みやすい。優先調達法を活用しているが、印刷の収入は減ってきている。Ａ型の福祉からソーシャル・ファームのような就労の法制度改革が必要だと強調された。

発行所　郵便番号 157-0073　東京都世田谷区砧 6-26-21　特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会　定価 100 円（会費に含む）